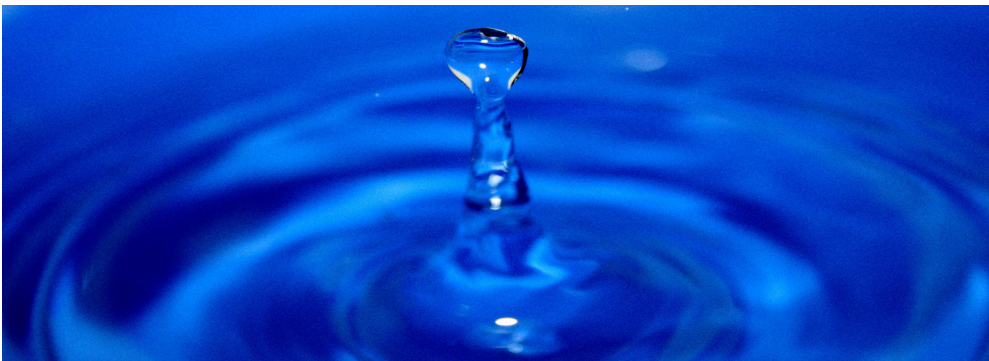


Vårt mål är att ge hög kvalitet och service och alltid ha en god relation till våra gäster

Hälsokonferens



Hälsokonferensen med en balanserad nyttig mat som ger dig energi! Kombinera ert egna program med hälsoinriktade aktiviteter.

Pris: Offertförfrågan

Tillval

Mattias Ahlström, Lic Kostrådgivare & Lic Personlig Tränare

Föreläsning 1-1,5 timma: Konsten att hitta en balanserad livsstil

Konsten att hitta en balanserad livsstil där du trivs med dig själv och mår bra ofta - i det enda liv du har!

I dagens stressade liv kan det vara svårt att få till balansen mellan en hälsosam livsstil och samtidigt njuta av livets goda. Man vet inte vad man ska göra eller så vet man det, men får ändå inte till det.

En föreläsning som handlar om varför det är så svårt att hitta balanserad livsstil trots att vi vet vad vi borde göra. Föreläsningen handlar även om hur du skall komma igång med att äta bra mat och bli en regelbunden motionär. Syftet är att få människor att inspireras och motiveras till att ta ansvar och kontrollen över sin egen hälsa.

Gruppträningspass 1 timma

Rolig och säker träning som passar alla. Personlig tränare anpassar träningen efter deltagarnas nivå och behov.

Pris: Offertförfrågan

Skicka e-post! Ring! Besök oss! Det finns många sätt att kontakta Kalaskoket-Mötesplats Fasetten! Hur du än gör är du alltid välkommen att höra av dig!

Kalaskoket Fasetten

Kardanvägen 37
461 38 Trollhättan

TEL

0520-758 83

FAX

0520-748 83

E-MAIL

fasetten@kalaskoket.se

E-MAIL

info@kalaskoket.se

WEB

www.kalaskoket.se

Ett samtal – vi fixar resten!

Kalaskoket-Mötesplats Fasetten har alltid något gott för dig. Luncher, konferenser och catering är vår specialité. Varför inte boka din nästa affärlunch hos oss?

Vi tar hand om dig och dina gäster på ett professionellt sätt!

Har du några frågor?
Kontakta Annette Fassl
0733-24 72 72
annette@motesplatsfasetten.se